



28, 29, 30 luglio – 1 agosto 2023

YOGA & DANZA @ XIX Alkantara fest 2023

VEN 28 – AZIENDA AGRICOLA IL PIGNO, ZAFFERANA ETNEA, CT – AVOCADO STAGE

- h 9:00/10:00 **Yoga loves music** con Caterina Allegra (IT)
Musica live con Riccardo Gerbino (IT) - (free)
Un invito ad aprirti al sublime che si manifesta in noi quando abbiamo la possibilità di lasciar fluire il corpo nell'ascolto della sua musica interiore.
- h 10:00/13:00 **Danza tradizionale dell'Africa occidentale** con Marta Famoso
Percussioni dal vivo con Piergiorgio Dugukolò (IT) - (10€/rid.8€)
In Africa danza e musica accompagnano da sempre i momenti della vita quotidiana e cerimoniale delle comunità: battesimi, matrimoni, riti di passaggio, feste agricole, religiose etc. Nell' Africa Occidentale i passi di danza viaggiano insieme alle poliritmie dei tamburi, dove il corpo si connette alla terra e si esprime con movimenti ampi e liberatori, entrando in uno stato di presenza ed energia che rigenera e dà gioia.
- h 17:00/18:30 **Balfolk - Bal Limousine di Poitou** con Fabien Bucher
Musica live con il Trio La Sylva (FR) - (10€/rid.8€)
Nel balfolk si balla in coppia, in catena, in cerchio, in 'quadrette' e a volte anche da soli. Si tratta di danze, che arrivano da tutta Europa. In questo laboratorio balleremo i balli più comuni e ripasseremo mazurka, circolo circasso, scottish e bourrée a 2 tempi, per poi esplorare il divertentissimo e coinvolgente 'Bal Limousine' della regione del Poitou in Francia!

SAB 29 – AZ. IL PIGNO – AVOCADO STAGE & KAKI STAGE

- h 9:00/10:00 **Yoga loves music** con Caterina Allegra (IT)
Musica live con Riccardo Gerbino (IT) - (free)
Un invito ad aprirti al sublime che si manifesta in noi quando abbiamo la possibilità di lasciar fluire il corpo nell'ascolto della sua musica interiore.
- h 10:00/13:00 **Con Tatto, lezione e Jam di Contact Improvisation**
con Daniele Sardella (IT) - (10€/rid.8€)
Una mattinata per esprimere la nostra danza libera, da soli e in contatto con altri corpi, imparando ad ascoltarci, ascoltare gli altri e ad essere ascoltati con delicatezza, fiducia e rispetto.

h 17:30/18:30 **Introduzione alle danze balcaniche** con **Fabien Bucher (FR)**
Musica live con il **Trio La Sylva - (10€/rid.8€)**
Scopriamo insieme alcune danze tradizionali dei Balcani: Grecia, Bulgaria, Romania, Macedonia...

h 24:00 **DJ SET** con **Elmir Dupere (CAN) - (free) - KAKI STAGE**
Dj Elmir, originario del Canada, si è trasferito in Sicilia a Noto. Con i suoi groove ci farà viaggiare tra le rarity della etno world music. Dall'Afrobeat al funk, dai ritmi sufi ai canti gnaoua ci accompagnerà nella trance della danza.

DOM 30 – AZ. IL PIGNO – AVOCADO STAGE

h 10:00/13:00 **Ecstatic Dance** con **Ornella Amore (IT)**
Dj Andrea Guglielmino - (IT) - (10€/rid.8€)
L'Ecstatic Dance nasce alle Hawaii e si sviluppa in California intorno al 2000. È una forma di danza libera (ispiratasi a quella dei 5 ritmi) in cui si partecipa con assenza di giudizio, per sé e gli altri, e profondo ascolto del corpo. È escluso l'uso di alcol e si danza per lo più a piedi nudi e in silenzio.

h 17:00/18:30 **Pizzica Pizzica** con **Sara Colonna, (Officina Zoè (IT) - (10€/rid.8€)**
Incontro di avvicinamento alla Tarantella pugliese, la "pizzica pizzica": tra la danza di tradizione e la danza di spettacolo, il variare delle modalità esecutive.

MAR 1 – LA TERRA DI BÒ, VIA GARIBALDI 298, VIAGRANDE, CT - AREA MERCATINO

h 18:00/19:00 **Introduzione alla danza e alla musica greca**
con **Alessia Trovato (IT)** e **Nico Marabello (IT) - (10€/rid.8€)**
vi guideranno alla conoscenza e all'apprendimento di alcuni passi base, danze e brani della cultura ellenica che si praticano in occasione di feste e Panigiri.

h 21:00 **Festa greca con musica live.** Ospiti **Nektarios Galanis (GR)** e **Pavlos Melas (GR) - (10€/rid.8€)**
La musica prevede l'esecuzione di un repertorio ricco di emozione, ritmo passione e gioia, che si ispira alla florida tradizione delle danze greche.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

******ENTRO il 30 APRILE EARLY BIRD******

- PRENOTA [QUI](#) IL PASS
- PRENOTA [QUI](#) SOLO I LABORATORI

Info & prenotazioni

+39 340 6171309 | +39 347 0110368

Info artisti Yoga & Danza

Caterina Allegra (IT)

Insegnante di yoga dal 2013, è fondatrice di SicilYoga. Ha più di 500hr di formazione Yoga Alliance e considera lo yoga uno strumento per la riscoperta del sublime nel quotidiano, ma anche un movimento di base per l'attivismo ambientale e per ristabilire il potere del femminile sacro.

Riccardo Gerbino (IT)

Diplomato in Tradizioni Musicali Extraeuropee ad indirizzo Indologico al Conservatorio A. Pedrollo di Vicenza, ha studiato percussioni latine con Rosario Jermano e percussioni arabe con Mohamed Fares. Continua ad approfondire lo studio del tablā con Pandit Sankha Chatterjee.

Marta Famoso (IT)

Dott.ssa in Scienze delle attività Motorie, danzatrice ed esploratrice delle culture tradizionali.

Ricerca la costante e preziosa connessione tra ritmo -danza/movimento studiando il teatro danza Kathakali, le danze rituali dell'isola di Bali, le ritmiche del tamburello del sud Italia, e il canto armonico.

Dal 2009 ad oggi ha approfondito la conoscenza delle danze e le poliritmie dell'Africa occidentale studiando con diversi maestri, e si è dedicata alla didattica della danza africana sia per adulti che per bambini, sia in stile tradizionale che in chiave afrofusion.

Piergiorgio "Dugukolò" (IT)

Percussionista e polistrumentista, si occupa da più di 15 anni di musica e percussioni tradizionali di alcuni paesi dell'Africa Occidentale, Mali e Guinea nello specifico. Musicista e insegnante, da anni ha la passione di far conoscere la musica del djembe, strumento tradizionale di questi paesi, tramite workshop ed esibizioni live. Lo studio e la conoscenza del djembe, permette di essere suonato in tantissimi ambiti e generi musicali, partendo dalla sua tradizione antica.

Daniele Sardella (IT)

Artista circense, ballerino e acrobata, può essere definito un appassionato esploratore delle possibilità di guarigione e di espressione del corpo. Ha sviluppato un approccio di training posturale chiamato DanSoma Postural Training che migliora allo stesso tempo il benessere e il potenziale performativo, ed organizza eventi residenziali e corsi di lunga durata per diffonderlo.

Ornella Amore (IT)

Da quasi sempre si aggira tra pratiche corpo/mente di vario tipo sia come operatrice che come "cliente". Si avvicina all'Ecstatic Dance quando inizia a divulgarsi in California intorno al 2000, divenendo anch'essa uno strumento d'introspezione oltre che un momento di libera autoespressione.

Andrea Guglielmino (IT)

Dj e Producer Catanese, s'innamora dell'Ecstatic Dance al festival "Bohemian Portugal" in cui si esibisce e da allora sogna di poterla diffondere in Sicilia.

Questo sogno si realizza quando incontra "per caso" Ornella Amore, operatrice olistica ed amante della club/festival culture, con cui, qualche mese dopo, creerà un progetto di ecstatic dance che diventerà amato e richiesto nell'interland catanese.

Sara Colonna (Officina Zoè) (IT)

È una danzatrice, danza ritmo terapeuta con formazione alla ricerca in scienze sociali ed antropologiche, il cui lavoro si rivolge alla componente rituale e simbolica, nonché festiva della danza di tradizione orale del sud Italia.

Fabien Bucher (Trio La Sylva | Bal O'Gadjo) (FR)

Si è nutrito di balli e musiche tradizionali sin da quando era adolescente, durante i balli e i festival. Si è formato a numerosi workshop con insegnanti francesi e stranieri, ed è con gioia e dedizione che ora condivide la sua passione per il balfolk!

Alessia Trovato (IT) & Nico Marabello (IT)

Lei danzatrice, coreografa e insegnante di danza contemporanea, classica e storia della danza; la sua esperienza spazia in molti generi di danza e ricerca nel movimento.

Lui educatore appassionato di danza, la sua esperienza coinvolge anni di studio e pratica di tango argentino, di danza moderna e capoeira.

Entrambi appartenenti al mondo Balfolk decidono di approfondire lo studio delle danze greche, che sentono appartenergli in particolar modo, attraverso viaggi, stage e feste in Grecia e nel territorio nazionale.